



LE LIEN

Bulletin de l'**A**micale des **R**etraités
de l'**E**nseignement **C**atholique
du **M**orbihan
Siège social : DDEC - Le Vincin
56610 ARRADON
<http://arecmo.ec56.org>

ARECMO

N° 113 Avril 2026

Journée Sécurité Routière



Au tour de Martine



Perplexité



Claude ne se sent pas en sécurité, normal !!



Besoin d'aide



Boire ou conduire, il faut choisir



Evaluer les distances, contourner les obstacles, le parcours semé d'embûches



Quelques conseils avant le parcours

Le mot de la Présidente



Chers amis,

Depuis le mois de Janvier 2026, nous avons vécu nombre de retrouvailles telles le repas de début d'année qui nous rassemble et nous donne l'occasion de prendre le temps de l'échange et de la convivialité, les conférences qui étanchent notre soif de toujours apprendre et mieux comprendre le monde et ce dernier rendez-vous instructif et très pédagogique en compagnie des bénévoles de la sécurité routière dont les ateliers de sensibilisation ont ravi et enthousiasmé les personnes présentes.

Lors de tous ces moments de rencontres et d'activités règnent la bonne humeur, le plaisir de la découverte, l'écoute et la volonté de participer en toute simplicité et ouverture d'esprit aux diverses propositions de l'Arecmo.

Nos prochaines journées associatives nous conduiront sur les chemins de l'île aux Moines et de Plumelec, nous inviteront à parcourir Le Havre, Rouen, Les Andelys, Giverny et Paris, nous porteront jusqu'à Roscoff et l'île de Batz et enfin nous feront rêver et vibrer jusqu'en Albanie et en Egypte.

Nous avons bien conscience de notre chance de pouvoir vivre tous ces instants forts et précieux au sein de notre amicale. Ils témoignent de notre souhait de trouver des alternatives au climat fort préoccupant dans lequel nous vivons et ce dans un monde en profond bouleversement qui ne nous fait pas oublier malgré tout l'attention et le soutien portés à nos proches et personnes rencontrées dans nos vies personnelles et collectives.

Chacun œuvre avec l'histoire qui est la sienne à créer du lien, à donner du sens à ses actes et à offrir le meilleur pour continuer d'espérer et de croire en l'humanité.

« OSER LA JOIE »

« Et parfois de manière totalement inattendue vient le jour ».

Marie-Yvonne Buss, rédactrice en chef du magazine Le Pèlerin. Edito 02/04/26

Puisse la nouvelle de la Résurrection nous apporter force et éclat dans nos devenirs !

Sylvie MANACH - Présidente ARECMO

Prière « Seigneur, fais de moi un instrument de paix. »

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.



O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve, c'est en pardonnant qu'on est pardonné, c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »

Prière attribuée à Saint François d'Assise

Repas retrouvailles à Theix

Comme tous les ans à l'ARECMO, nous fêtons la nouvelle année en partageant un repas. Cette année nous nous sommes retrouvés à 30, à la fleur de Sel à Theix-Noyal, le 15 janvier pour un bon repas et partager un moment convivial et chaleureux. Ce temps de rencontre nous permet d'échanger et de retrouver des amis ou anciens collègues que l'on n'a pas toujours l'occasion de rencontrer autrement.

Notre association est heureuse de pouvoir maintenir ce lien entre les enseignants en retraite.



Nouvelles des familles

Naissance d'Emma Kergourlay

Le 16 décembre 2025 : petite-fille d'Anne-Marie et Alain Kergourlay.

Le 9 janvier 2026 : décès de Madame Julé, à Auray (maman de Pierrette Bernard).

Le 4 avril 2026 : décès de Norbert Kergal, chef d'établissement, animateur à la DDEC, formateur au CFP Saint-Yves, enseignant spécialisé référent en charge des élèves en situation de handicap.

Le 9 avril 2026 : décès de Monique Gougaud, épouse de Christian, secrétaire de l'ARECMO durant de nombreuses années.

Le 14 avril 2026 : décès de Jean-Claude Le Port, époux d'Anne-Marie, fidèle adhérente à l'ARECMO

Journée de réflexion à Ste-Anne d'Auray

10 mars : conférence : « Les Femmes dans la Bible »

Nous étions une vingtaine d'adhérents à participer à une réflexion sur ce thème proposée par **Elisabeth Serpolay**. Les femmes de **Sarah** à **Marie**. Longtemps reléguées à l'arrière-plan, en les mettant en lumière, c'est une autre lecture de la Bible que nous a proposée **Elisabeth Serpolay**, plus attentive à leur présence souvent discrète mais toujours essentielle, parleuse du divin, prophétesse. Rôles difficiles dans une société patriarcale.

Voici les portraits de quelques femmes qui ont joué un rôle important dans la création d'Israël.

Sarah est la princesse belle mais stérile. Elle attendra longtemps avant de mettre un enfant au monde. Elle essaie de contourner sa stérilité en proposant à Abraham d'avoir un enfant avec sa servante Agar : ce sera Ismaël. Mais plus tard elle aura un enfant avec Abraham : Isaac. Et c'est son fils qui portera la descendance. Avec Sarah, on découvre la force dans les épreuves. C'est la première matriarche. Elle est un modèle de foi, de confiance en Dieu.

Jacob part en Mésopotamie. Il rencontre aussi Rachel devant un puits. Il en tombe amoureux. Mais c'est Léa sa sœur aînée qui est mise dans le lit de Jacob. Léa donne des fils à Jacob et **Rachel** est stérile et devient la servante de Léa. Jacob aimait plus Rachel que Léa et celle-ci devient jalouse. Elle recherche l'aide de Dieu qui lui permet d'avoir sept enfants : 6 fils et une fille. En tout, 12 enfants naissent de ces unions et représentent les 12 tribus d'Israël. Rachel meurt en mettant au monde Benjamin. Rachel a contribué à la descendance et devient la mère d'Israël. (la Genèse)

Rebecca : une rencontre autour du puits. Alors qu'elle était en train de puiser l'eau, un homme lui a demandé une gorgée d'eau. Elle lui a donné à boire et a proposé de puiser de l'eau pour ses chameaux. Cet homme était le serviteur d'Abraham et il était chargé par son maître de trouver une épouse pour Isaac. Quand il voit que Rebecca était travailleuse et hospitalière, il comprend que c'est elle qu'il doit choisir pour Isaac. Rebecca fait confiance à Dieu et accepte de partir avec lui et devient la femme d'Isaac. Bien que stérile au début, elle finit par avoir deux fils jumeaux : Esaü et Jacob. Esaü est l'aîné, mais elle préfère Jacob. C'est lui qui se présente devant son père et obtient sa bénédiction.

D'autres agissent avec audace, comme **Deborah**, prophétesse et juge en Israël. C'est une femme de grande sagesse, habitée par le souffle de Dieu. Elle prie beaucoup. Elle pousse Baraq à combattre malgré sa peur. Celui-ci reconnaît sa force et son courage et lui dit : « Si tu viens avec moi, j'irai, mais si tu ne viens pas, je n'irai pas » !!!

Longtemps éclipsées par des siècles de lectures centrées sur les figures masculines, nous avons découvert à travers les propos d'Elisabeth Serpolay, des portraits de femmes fortes, portées par leur foi, des exemples de courage et de fidélité : des figures inspirantes, trop souvent oubliées.. Depuis l'Exode jusqu'au début du Nouveau Testament, d'autres femmes ont marqué la Bible : Ruth, Noémie, Miriam, Rahab, Esther... Ces femmes qui ont aussi inspiré les arts : peinture et musique.

Notre journée s'est poursuivie par un repas très convivial à l'Aubergine. Elle s'est terminée par une célébration proposée par le Père Francis Loisel curé de la paroisse Saint Gildas à Auray.

Conférence de M. Le Corno

Le vendredi 13 février 2026 à l'ISFEC



Nous étions très nombreux à cette conférence très intéressante : une bonne préparation pour le voyage de septembre et au-delà de cette découverte de l'Égypte d'hier, une prise de conscience des enjeux politiques et économiques actuels qui feront l'Égypte de demain.

• Géographie de l'Égypte

L'Égypte est un pays d'Afrique du Nord situé entre la mer Méditerranée au nord et la mer Rouge à l'est. Elle partage des frontières avec la Libye, le Soudan et Israël.

Le territoire est dominé par le désert du Sahara : environ **95 % du pays est désertique**. La population vit principalement le long du **Nil**, le fleuve le plus long d'Afrique, qui traverse le pays du sud au nord avant de se jeter dans la Méditerranée.

La vallée du Nil forme une bande fertile entourée de déserts. Au nord, le fleuve se divise en plusieurs bras pour former le **delta du Nil**, une région très fertile où se concentre une grande partie de l'agriculture.

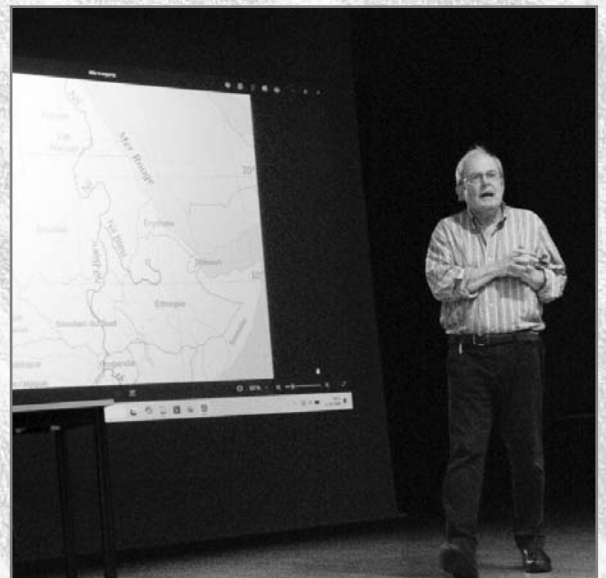
Le climat est **désertique** : très chaud et sec, avec très peu de pluie. L'eau du Nil est donc essentielle pour l'agriculture, l'alimentation et la vie quotidienne.

Les principales villes sont **Le Caire** (la capitale), Alexandrie sur la Méditerranée et Gizeh, connue pour ses pyramides.

• L'histoire de l'Égypte

L'histoire de l'Égypte est l'une des plus anciennes du monde. La civilisation égyptienne apparaît vers **3000 av. J.-C.** lorsque le roi Ménès unifie la Haute et la Basse Égypte.

Pendant plus de 3000 ans, les pharaons dirigent le pays. Cette civilisation développe une écriture appelée **hiéroglyphes**, construit de grands monuments (comme les pyramides de Gizeh) et possède des connaissances avancées en mathématiques, médecine et architecture.



Les périodes les plus importantes sont :

- **L'Ancien Empire** : âge d'or de l'Égypte, mise en place des bases de la civilisation égyptienne : administration, arts, hiéroglyphes). Scribe accroupi, Pyramides (Kheops, Kefrer, Mykérinos).

- **Le Moyen Empire** : période de prospérité et de stabilité. Sésotris Age d'or de la littérature. Karnak.

- **Le Nouvel Empire**, époque de grands pharaons comme Hatchepsout, Akaneton, Ramsès II et Toutânkhamon. Temples d'Abou Simbel, Vallée des Rois et des Reines, temple d'Atschpsout.

Après cette période, l'Égypte est conquise par plusieurs puissances : les Perses, puis **Alexandre le Grand** en 332 av. J.-C. Elle devient ensuite une province de l'Empire romain.

Au VII^e siècle, les **Arabes** conquièrent l'Égypte et introduisent la langue arabe et l'islam, qui deviennent dominants.

Au XIX^e et XX^e siècles, l'Égypte passe sous forte influence européenne, notamment **britannique**. Le pays obtient son **indépendance en 1922**.

Aujourd'hui, l'Égypte est une république importante du monde arabe et un centre culturel et historique majeur du Moyen-Orient.



En résumé :

L'Égypte est un pays désertique dont la vie dépend du Nil. Elle possède une civilisation très ancienne et reste aujourd'hui un pays clé entre l'Afrique et le Moyen-Orient. C'est aussi un pays immensément peuplé (120 millions d'habitants). L'agriculture, les industries, l'hydroélectricité posent des problèmes d'équilibre économique et environnemental. Le réchauffement climatique aggrave la salinisation du Nil et l'évaporation, de plus, les guerres du Soudan, les gaspillages, la corruption et la pollution (plastiques) créent un stress « hydrique » inquiétant sur ce fleuve qui fournit 97% de la population.

Et malgré tout, l'Égypte croit en son avenir. Le 4 novembre dernier, les Égyptiens ont fêté avec une immense fierté, l'inauguration de leur magnifique **Grand Musée du Caire** qui rend hommage à une civilisation fascinante. Hérodote disait, il y a 2500 ans, « **L'Égypte est un don du Nil** ». Certes...mais qu'en sera-t-il demain ?

SÉCURITÉ ROUTIÈRE : Seniors et mobilités



Le 31 mars dernier nous étions 25 personnes à nous replonger dans le casse-tête de la sécurité routière. Nous qui avons tous, presque... ou plus de 50 années de conduite routière, bien conscients que les conditions de circulation ont bien évolué, un petit rappel des bons usages n'est pas inutile. Avec l'âge, des changements surviennent : sensoriel, physique, physiologique et cognitif, mais aussi des changements sociaux (départ à la retraite) et affectifs, il est très utile de remettre nos habitudes en question, de garder confiance afin de pouvoir continuer à conduire le plus longtemps possible. Ce temps nous a été proposé par 4 personnes bénévoles de l'Association Départementale de la Sécurité Routière, issues de la gendarmerie, de la police, des services des routes et expertise pour les assurances.

Evolution de la réglementation qui a amené à la réduction des décès de la circulation

- En 1972/73 on dénombre 18 000 décès au cours d'accidents de la circulation. Soit l'équivalent de la population d'une ville comme Mazamet qui, symboliquement, a réalisé en 1972 et 1973, l'opération « ville morte » : 18 000 personnes allongées sur la route à midi ! Saisissant !

Suite à ce constat inacceptable, les pouvoirs publics ont été amenés à prendre des mesures importantes :

- le port obligatoire de la ceinture, la réduction de la vitesse sur route et en ville (50 puis 30), la pose de radars (2 000).



- mais aussi des mesures pénales : le permis à points, les amendes pour excès de vitesse, non-port de la ceinture de sécurité les contrôles d'alcoolémie. Malgré la « grogne » toutes ces mesures ont changé l'état d'esprit et une prise de conscience qui a été radicale : 3 300 tués en 2025.

- Des nouveautés sur la route : La multiplication des giratoires sur les routes au lieu et place des feux de circulation et des croisements classiques.

Les chaussidous ou partage de la chaussée (voitures et cyclistes et piétons) en ville et en campagne.

Des nouveaux panneaux qui indiquent les « espaces ouverts » à tous deux-roues, voitures, piétons.

Une matinée très intéressante et ouverte à beaucoup de questions.

L'après-midi nous avons travaillé en ateliers sur différents thèmes

- **Alcool** : prise de conscience sur les quantités : **l'alcool** déforme la vision et les réflexes.

En expérimentant les lunettes « déformantes » nous en avons fait l'expérience !

- **Carrefour giratoire** : nous ne sommes pas prioritaires en entrant dans un giratoire !

Adapter sa vitesse, rester sur la voie de droite, bien signaler ses changements de trajectoire par le clignotant mais... celui-ci ne nous donne pas priorité !. Les giratoires « hollandais » sont associés aux « chaussidous » et en ville, donnent priorité aux cyclistes et aux piétons. Ils exigent une attention particulière.

- **Hygiène de vie**

Dans cet atelier, on a démontré que la quantité d'alcool que nous pouvons absorber lors d'un repas ou d'une réunion conviviale peut sembler minime mais... : sachant qu'à 0,5 g/l dans le sang (mesure tolérée) le risque d'accident mortel est déjà multiplié par 2 à 0,8 g/l il est de 10 ! Et lorsqu'elle est associée à la prise de médicaments, les niveaux de risque sont multipliés.

- **Temps de réaction**

Un constat d'abord : le champ de vision diminue avec la vitesse : à 40km/h il est à 100% à 70km/h 70% à 100km/h 45%.

Le temps de réaction doit être normalement d'une seconde pendant laquelle il faut « percevoir, analyser, décider et agir. Les facteurs aléatoires sont la fatigue, la visibilité, la météo... Très instructif lorsqu'on se retrouve en condition par un simulateur !!! Ce temps évolue selon l'âge, l'état de fatigue, l'acuité visuelle et auditive des facteurs où les seniors sont particulièrement sensibles ! A nous d'adapter notre conduite à ces facteurs !

Ce n'était pas bien sûr un stage de remise à niveau, mais une journée bien instructive, pour nous qui tenons à garder le droit de conduire le plus longtemps mais qui avons aussi le devoir de protéger la vie des autres !



Randonnée à l'île aux Moines

Le 22 Juin 2026



Un peu d'histoire

La commission « randonnées » vous propose une découverte de cette île, la plus grande du Golfe du Morbihan. Elle s'étend sur 7 kms de long et 4 kms au plus large. Contrairement à son nom, elle n'abrite ni moines, ni monastères : on doit son nom au roi celtique Erispoë qui fit don de l'île à l'abbaye de Redon en 854. Les moines en tirèrent profits et revenus mais n'y résidèrent jamais. Autrefois, elle s'appelait Izenah. L'île a toujours été peuplée de marins et d'agriculteurs et fut érigée en commune en 1792. En 1861, elle comptait 1714 habitants. Aujourd'hui elle en compte 622 qui y résident toute l'année.

Découverte de l'île.

On y accède en quelques minutes, en bateau à partir de Port Blanc (commune de Baden). L'île se découvre par de jolis chemins qui font le tour de l'île sur 14kms environ. Ces chemins sont sécurisés par des bornes numérotées indiquant le lieu exact et le n° d'appel. On y trouve

un riche patrimoine : au bourg, la chapelle Ste Anne entièrement rénovée, des fontaines, des puits, des calvaires, le Cromlech de Kergonan, le dolmen de Penhap... On se promène sur des routes très étroites, bordées bien souvent de hauts murs en pierres qui protègent les maisons... et les habitants. Une particularité : l'église ne se trouve pas au centre du bourg. Mais on pense qu'au début du XIX^e siècle, la mairie faisait face à l'église. En effet, sur le fronton de la maison face au clocher, on découvre les trois devises : Liberté Egalité Fraternité. Le cimetière se trouve également près de l'église donc le centre-bourg s'est progressivement déplacé plus près du port où on trouve la mairie actuelle et les commerces.

En pratique :

Pour accéder au Port Blanc, on doit d'abord laisser son véhicule sur un des parkings en dehors de la zone d'embarquement. Opter de préférence pour les parkings gratuits (parkings 4 et 5) : donc prévoir le temps de la descente vers l'embarcadère entre 10 et 20 mn selon l'emplacement. Les départs ont lieu toutes les 30 minutes (6,80 € individuel). Rassemblement à 9h30 pour un départ à 10h.

Arrivé sur l'île, le groupe peut se diviser en deux parties : les uns emprunteront le chemin vers le bois d'amour jusqu'à la plage du Gored. Ce chemin donne une vue magnifique sur Larmor Baden et les îles et longe de belles plages. Il est protégé par des haies d'aubépines et on y découvre de belles propriétés. Il est bien aménagé mais des escaliers et des passages par des rochers pourraient rebuter certaines personnes. Donc il existe une autre possibilité : prendre le chemin du bourg pour se diriger vers le Cromlech de Kergonan où peut avoir lieu le pique-nique. Plans et explications sur place.

L'après-midi, nous nous dirigerons vers la pointe du Trec'h avec vue sur la commune d'Arradon et ses différents sites. Chemin très agréable sans difficulté qui nous fera découvrir un autre visage de l'île notamment les chantiers ostréicoles et, sur la mer, l'activité nautique à partir des ports. Là encore chacun son rythme, chacun son chemin pour un retour au bourg.

Attention : insularité oblige, prévoir notre pique-nique et la boisson à emporter.

Renseignements et inscriptions : Elyane Norvez
06 84 20 76 80 ou norvez.elyane@gmail.com



Journée à Roscoff

Le 4 septembre 2026

Le vendredi 4 septembre, partageons une journée conviviale pleine de découvertes entre Roscoff, cité historique, et l'île de Batz pleine de charme.

Départ vers 07h00 de Régigny avec un autre point de départ à Pontivy (sur La Plaine) (des horaires précis seront définis).

Chacun s'inscrira selon son choix et aux vues des inscriptions on pourra faire du covoiturage jusqu'au point de départ.

Programme : route vers Roscoff environ 2h30

- **09h15 : Visite découverte de la conserverie Algoplus.**

Profitez du **site maritime de Roscoff**, qui présente la plus grande concentration d'algues au monde, pour visiter **Algoplus** : conserverie marine artisanale. **Ateliers ludiques et multiples dégustations originales.**

- **11h00 : Tour commenté de Roscoff en petit train.**

Construite sur une presqu'île ouverte sur la Manche, **La Petite Cité de Caractère** de Roscoff vaut le détour. De jolies maisons d'armateurs richement décorées, une église de type gothique flamboyant... Vous serez séduit par cette ville à la fois port et station balnéaire.

- **12h00 : Déjeuner au restaurant**

Menu : **Entrée** : Croustillant d'andouille et oignons rosés, sauce moutarde à l'ancienne

Plat : Blanquette de lieu jaune aux champignons, riz, légumes

Dessert : Far breton Soufflé glacé à la noix de coco, coulis fruits de la passion

Boisson : Kir, ¼ de vin, eau, café.

- **14h00 : Traversée Roscoff vers l'île de Batz (15mn)**

Temps libre sur l'île de Batz (environ 1h45).

La charmante île de Batz se découvre à travers ses magnifiques sentiers côtiers. Vivant de la pêche, de la culture des primeurs et du tourisme, vous serez charmés par la douceur de son climat et son magnifique jardin aux essences tropicales.

- **16h30 : Traversée retour Ile de Batz-Roscoff. Retour à Régigny vers 20h00.**

Inscriptions pour le 30 avril à transmettre à : Martine Cartron :

mcartron56@gmail.com ou 06 01 72 41 20. En effet, pour réserver leur prestataire, le voyageur, Le Net de Régigny, nous demande une confirmation.

Le tarif de plus de **30 personnes est de 99 €** et entre **20 et 30 c'est 109 €**.

Après avoir reçu vos inscriptions, Martine Cartron vous demandera de compléter le bon d'inscription joint dans le Lien. Le coût de la journée vous sera transmis à ce moment là en fonction du nombre d'inscrits.

BIBLIOGRAPHIE

Proposée par E. Serpolay

France Quéré « les femmes de la bible »

« Femmes dans la bible » - de **Nathalie Nabert** préfacé par le rédacteur en chef de Magnificat, travail de **Philippe Lefebvre** (dominicain) et de **Eugène Royer** (prêtre) doc. BIBLIA et bible des familles - Signe - Tob.

A consulter pour la géographie - les pays de la bible (atlas historique) - Ed. casterman
Cahier de science et vie - les peuples de la bible n° 02281 - octobre 2005

Guide illustré des grands personnages de la bible - de **Corinne Bonnet** et **Paolo Xella**
Ed. France Loisirs (1994).

La femme au temps de la bible de **Josy Eisenberg** (rabbin et historien)- Ed. Stock
L. Pernaud (1993).

Le salut vient des femmes - figures bibliques - **Corinne Lenoir** - **Christine Pedotti**
Anne-Marie Pelletier - sous la direction de **André Wénin** - 2017

Prions en Eglise (déc 2022) AGAR, la servante - **Anne Lécu**.

Le coin lecture

Tracy Chevalier, née le 19 octobre 1962 à Washington, est une romancière américaine et britannique. Elle est l'autrice d'une dizaine de romans, souvent historiques et centrés sur des personnages féminins, notamment *La Jeune Fille à la perle*, qui a donné lieu à une adaptation au cinéma.



A Murano, le long des canaux et des ruelles, derrière les portes des ateliers, maestros et apprentis domptent le verre.

Le secret de leur savoir-faire, qui ne doit jamais atteindre la terraferma, n'est pas l'atelier des femmes. Pourtant, à la mort de son père, voyant l'entreprise familiale décliner, Orsola Rosso décide de sauver sa famille de la ruine en apprenant à fabriquer des perles de verre.

Un art qui ne va pas sans celui du commerce. Découvrant le ballet des marchandises dans le port de Venise, Orsola comprend qu'elle devra œuvrer sans relâche pour atteindre la perfection et déjouer les pièges de la négociation. Et ceux de l'amour, quand Antonio, pêcheur vénitien, rejoint l'atelier Rosso...

De ce côté de la lagune, le temps s'écoule différemment. Telle une pierre ricochant sur l'eau, le récit traverse, de siècles en siècle, guerres et épidémies, amours et deuils, tandis qu'Orsola façonne ses bijoux.

S'ils servent déjà de monnaie d'échange sur le continent Africain, ils orneront bientôt le cou d'impératrices, de Vienne à Paris, et feront un jour le bonheur des touristes de la Sérénissime. Tracy Chevalier fait le portrait d'une femme, celui d'une famille et celui d'une ville, aussi intemporelles que le sont les chefs-d'œuvre de l'île du verre.

RECETTE : Fraisier

Version facile et gourmande à faire à la maison

Les ingrédients :

- 150 g de farine
- 150 g de sucre en poudre
- 250 g de mascarpone
- 50 cl de crème liquide entière (fleurette)
- 6 œufs
- 300 g de fraises
- Sucre glace pour la déco



La génoise :

Préchauffez le four à 180 °C / thermostat 6

Séparez les jaunes des blancs. Dans un saladier, mélangez les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Tamisez la farine et ajoutez-la à la préparation.

Dans un autre saladier, montez les blancs en neige. Incorporez délicatement les blancs dans la pâte de la génoise.

Étalez la pâte sur une plaque allant au four et recouverte d'un papier cuisson.

Laissez cuire entre 12 et 15 minutes selon les fours.

La crème au mascarpone :

Placez la crème et le mascarpone au congélateur pendant 20 minutes avant. Montez le mascarpone et la crème en chantilly à l'aide d'un batteur et ajoutez petit à petit le sucre glace.

Le montage :

Découpez deux rectangles de la même taille dans la génoise.

Lavez, équeutez et coupez les fraises en deux. Coupez deux fraises en fines tranches pour la décoration du tour du fraisier.

Mettez la crème dans une poche à douille et garnissez le dessus d'un des deux rectangles de génoise. Disposez les morceaux de fraises dans la crème et posez la deuxième génoise dessus.

Disposez les tranches de fraises sur le tour du gâteau.

Réservez pendant deux heures minimum au réfrigérateur avant de déguster.

Dates à retenir

Du 1^{er} au 8 mai : voyage en Albanie.

Du 2 au 5 juin : sortie culturelle en Normandie et Paris..

22 juin : Rando à l'Île aux moines

4 septembre : journée découverte à Roscoff et île de Batz.

18 septembre : Rando à Plumelec

Du 26 septembre au 5 octobre : voyage en Égypte.

C'ETAIT DANS LES ANNEES 30

Son béret sur la tête, sa gibecière sur le dos, Pierrot revenait d'une longue séance de catéchisme à l'église où Monsieur le Curé avait regroupé filles et garçons pour une révision trimestrielle destinée aux enfants qui préparaient la communion privée.

D'abord important le groupe des catéchisés s'était amenuisé... Au bout de la rue Duval Pierrot marchait seul, essayant de se remémorer les enseignements reçus... Au carrefour de la rue des Treilles, il croisa Madame la Comtesse qui arrivait de rendre visite à Mélanie, son ancienne servante. Pierrot, d'ordinaire si poli, ne fit même pas un petit geste d'amitié. La noble dame, un peu vexée, s'adresse à notre jeune gaillard :

« Alors Pierrot ! On ne salue plus ?

- Non Madame la comtesse, Monsieur le Curé nous a dit :

« Hors de l'Eglise point de salut »...

Un directeur d'hôpital gérait son établissement selon une règle draconienne : trois jours d'admission pas un de plus. Discussions, plaidoyers larmoyants, demandes de dérogation, rien n'y faisait.

Après avoir quitté ce monde, il se trouva dans l'antichambre du Paradis.

- Hum ! fit Saint Pierre l'air sévère, en refermant le dossier du médecin. Je crois que l'on peut vous admettre.

- Merci s'écria celui-ci, j'étais inquiet. Les gens m'accusaient d'être rigide, insensible, indifférent, et voilà que vous m'accueillez au Paradis !

- Oui confirma Saint Pierre, pour trois jours, pas un de plus !

Humour selon Stéphane De Groodt

- Prendre son bateau de pèlerin pour traverser l'amer et surfer sur les vagues à l'âme.
- J'aime tellement l'humour noir que la nuit je ris.
- Mi-joint, c'est le début des vacances pour les mi-fumeurs.
- Ce type n'est pas net, il est flou allié.
- Cet été, je vais à seins trophées.
- L'air frais du bien.
- La vie, c'est aller du réversible à l'irréversible.
- Champion d'apnée, il a trouvé un boulot de plongeur.
- Seuls les bébés se réjouissent de la perspective de la mère à boire.
- Je voudrais écrire mes mémoires avant de la perdre.
- Le 31, descendre et remonter au premier.
- La valeur du plaisir ne rembourse jamais le montant du désir.
- Je veux bien perdre s'il ya quelque chose à gagner.
- L'écrivain est un romancier.
- Qu'il est bon de recevoir des étreintes de fin d'année.
- « Escargot » : limace qui a accédé à la propriété.

En couverture : Carnac, au détour d'un chemin - Armelle LE LOËR

MERCI à toutes celles et ceux qui ont participé à l'élaboration du bulletin.



Voyage en Jordanie



Voyage au Tyroll



Voyage en Ouzbékistan

